SOUL Retreat

mit Cristina Kocher-Salvato

www.cricri-spirit.ch

DEINE AUSZEIT. DEINE KRAFT. DEIN EMMENTAL.

FREITAG - SONNTAG
18.06. - 20.06.27

Ein Wochenende zum Loslassen, Durchatmen und Auftanken. Zeit für dich, Ruhe und Begegnung.







FREITAG - ANKOMMEN

um 15.00 Uhr
Zimmerbezug, Durchatmen, gemeinsames Abendessen mit regionalen Spezialitäten und eine geführte Kennenlernmeditation.

SAMSTAG -SPÜHREN

Geführte Meditation, Waldwanderung und die besondere Kraft des Saurenbodens spüren. Loslassen, durchatmen und neue Energie schöpfen.
Gemeinsames Abendessen und eine kraftvolle Reise auf den Hohen Saurenboden – begleitet von Trommelklängen und dem magischen Feuer.

SONNTAG - EINFACH SEIN

Ausschlafen, nichts müssen und einfach sein.
Ab 11.00 Uhr eine feine Rösti geniessen, gemeinsam meditieren und nachspüren. Individuelle Abreise ganz nach deinem Gefühl.

KOSTEN

Gemeinsam geniessen
Teile deine Auszeit mit einem lieben Menschen und schenkt euch gemeinsame Momente voller Ruhe, Wärme und Verbundenheit.
CHF 790.– pro Person

ANMELDUNG

direkt per Mail an info@alp-saurenboden.ch
oder via Cristina Kocher-Salvato

ALP SAURENBODEN

FANKHAUS · EMMENTAL

Ober Saurenboden
3557 Fankhaus - Trub
+4179 310 99 47
www.alp-saurenboden.ch